

Case1 ผู้ป่วยหญิงไทย โสัด อายุ 19 ปี อาชีพ นักศึกษา

CC: ตรวจพบน้ำตาลในเลือดสูง 5 ปี PTA.

PI: 5 ปี PTA. มีอาการอ่อนเพลีย บัสสาวะบ่อย บัสสาวะกลางคืน 2-3 ครั้ง/คืน น้ำหนักจากลด 48 เป็น 45 กิโลกรัม ภายใน 3 เดือน ไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลประจำจังหวัด แพทย์บอกว่าน้ำตาลสูง จำค่าไม่ได้ ได้รับยากินหลังอาหาร ไม่ได้ฉีดยา นัดติดตามต่อเนื่องทุก 3 เดือน ผู้ป่วยบอกว่าน้ำตาลในเลือดประมาณ 200-250 mg/dL รักษาอยู่ 2 ปี ไม่มีเลือดเป็นกรด น้ำหนักยังเท่า ๆ เดิมคือ 45 กิโลกรัม ไม่ได้ไปติดตามต่อเนื่องจากติดเรียน ระหว่างที่ไม่ได้ไปรักษา อาการทั่วไปปกติดี ขาดยาบ้าง ไม่เคยมีอาการหายใจหอบ หรือ ต้องนอนโรงพยาบาล

18 เดือน PTA. ได้รับยาฉีด Mixtard 22-0-12 units SC ไปตรวจตามนัด ระดับน้ำตาลอยู่ในช่วง 160 – 200 mg/dL น้ำตาลสะสม 9 ไม่มีอาการหายใจหอบเหนื่อย ไม่เคยตรวจตาเบาหวาน ไม่มีอาการถ่ายเป็นมันลอย

FH:

- บิดาอายุ 48 ปี เป็นเบาหวาน และความดันโลหิตสูงตอนอายุ 45 ปี ใช้น้ำยา กิน มารดาอายุ 45 ปี ไม่มีโรคประจำตัว
- น้องสองคน น้องสาวอายุ 15 ปี น้องชายอายุ 13 ปี ไม่มีโรคประจำตัว

Physical examination:

GA: A young Thai female, conscious, cooperative

V/S: BT 36.5°C BP 104/70 mmHg PR 80/min RR 16/min

Measurement: Height 163 cm Weight 42 kg BMI 15.83 kg/m²

HEENT: No pale conjunctivae, anicteric sclerae, no facial plethora, no moon face

Heart: Normal S1S2, no murmur

Lungs: Equal breath sound, no adventitious sound

Abdomen: No distention/surgical scar, soft, not tender

Ext: No pitting edema

Laboratory investigations:

FPG 381 mg/dL Cr 0.20 mg/dL

24-hr urine free cortisol 51.41 $\mu\text{g}/24$ hrs (Ur volume 1.120 L, Ur Cr 27.2 mg/dL)