

Case 1

A 35-year-old Thai woman with early-onset DM and history of post-ablative hypothyroidism

ผู้ป่วยหญิงไทยคู่ อายุ 35 ปี อาชีพธุรกิจส่งออกรถยนต์ อาศัยอยู่จังหวัดพิษณุโลก

CC: บริหารรักษาเบาหวานต่อเนื่องหลังหยุดยา Metformin ไปขณะตั้งครรภ์เมื่อ 2 ปีก่อน

PI: 5 ปี PTA (อายุ 30 ปี) ตรวจสุขภาพประจำปีครั้งแรก พบ Fasting Plasma Glucose 113 mg/dL, A1C 6.3%, Total Cholesterol 233 mg/dL, Triglyceride 598 mg/dL, HDL 44 mg/dL, LDL 110 mg/dL ขณะนั้นไม่มีอาการผิดปกติใดๆ, BW 61.9 kgs, Height 170 cm, BMI 21.4 kg/m² ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคเบาหวานชนิดที่สอง จากการตรวจ OGTT (ปี 2016, 2-hour post-OGTT 219 mg/dL), ได้รับยา Metformin 1,000 mg/day และ Gemfibrozil 300 mg/day ในช่วงปี 2016-2018 ก่อนพบว่าตั้งครรภ์ลูกคนที่สองในปี 2019

PI: ระหว่างตั้งครรภ์ ฝากท้องที่จังหวัดพิษณุโลก ตรวจระดับน้ำตาลปลายนิ้วไม่เกินเป้า คุมอาหารได้ตลอด การตั้งครรภ์ น้ำหนักเด็ก 3,980 g ไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆ, หลังคลอดลูกไม่ได้กลับมาตรวจติดตามเรื่องโรคเบาหวานเดิมอีกจนลูกอายุ 2 ปีจึงกลับมาตรวจเพื่อรักษาเบาหวานต่อเนื่อง

PH: Post-RAI hypothyroidism ตั้งแต่ปี 2002 (Underlying Graves' disease ตั้งแต่อายุ 13 ปี) ติดตามการรักษามาตลอดด้วย LT4 75 µg/day

Other history: TBA in the conference

FH: พ่อเป็นโรคเบาหวานชนิดที่สองตั้งแต่อายุ 39 ปี รักษาด้วยยาทาน ยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆ (ปัจจุบันอายุ 63 ปี รูปร่างอ้วน, BMI 25.6 kg/m²)

พี่ชายพ่อ และย่า เป็นโรคเบาหวาน เสียชีวิตแล้วไม่ทราบรายละเอียด, ไม่ทราบอายุที่เริ่มเป็น

ปฏิเสธโรคพันธุกรรม ไตวาย อัมพฤกษ์ หัวใจและหูหนวกในครอบครัว