

Case 4

หญิงไทยคู่ อายุ 43 ปี อาชีพ ธุรกิจส่วนตัว ภูมิลำเนา จ.ชลบุรี

Chief complaint: ส่งมาปรึกษาเรื่องควบคุมเบาหวาน

Present illness:

1 ปี ก่อนมา รพ. ได้รับความรู้เรื่อง poor controlled diabetes เคยได้รับการรักษา โดยยารับประทาน 3 ชนิด แต่ระดับน้ำตาลในเลือดยังสูง ไม่มีอาการหอบเหนื่อย ไม่มีใจสั่น ปัสสาวะปกติ ไม่มีปัสสาวะเป็นฟองหรือปัสสาวะเป็นเลือด

Past and personal history:

- เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 มานาน 20 ปี ตรวจพบหลังจากคลอดบุตร
- ปฏิเสธประวัติยาต้ม ยาหม้อ ยาสมุนไพร
- เคยผ่าตัดคลอดบุตร

Physical examination:

Vital signs: BT 36.5°C ,BP 130/80 mmHg, PR 70 /min, RR 16/min

General appearance:

A Thai female, alert, no pallor, no jaundice

HEENT: not pale conjunctivae, anicteric sclerae

CVS: regular pulse, no heaving no thrill, normal s1s2 , no murmur

Lungs: normal breath sound, no adventitious sound

Abdomen: normoactive bowel sound , soft, not tender

Extremities: no edema

Investigations:

- CBC: Hb 12 g/dL Hct 35.8 % MCV 75.5 RDW 14.9
WBC 8,800 /mm³ PMN 61.9 % , Lymp 26.8%, mono 7.2 % , Eo 3.1% baso 0.1% Plt 342,000 /mm³
- FPG 260 mg/dL, HbA1C 9.9%
- Bun 10 mg/dL, Cr 0.58 mg/dL, Na 138 mmol/L, K 3.84 mmol/L, CL 103 mmol/L, HCO₃ 24.6 mmol/L